

Amserlen Imiwneiddio Reolaidd Gyflawn o fis Mawrth 2021

Pryd	Afiechydon y gwarchodir rhagddynt	Brechiad a roddir ac enw		Lleoliad arferol ¹
8 wythnos oed	Difftheria, tetanws, pertwsis (y pas), polio, <i>Haemophilus influenzae</i> math b (Hib) a hepatitis B	DTaP/IPV/Hib/HepB	Infanrix hexa	Clun
	Grŵp meningococol B (MenB)	MenB	Bexsero	Clun chwith
	Rotafeirws gastroenteritis	Rotafeirws	Rotarix	Drwy'r geg
12 wythnos oed	Difftheria, tetanws, pertwsis, polio, Hib a hepatitis B	DTaP/IPV/Hib/HepB	Infanrix hexa	Clun
	Niwrococol (13 seroteip)	Brechiad cyfun niwrococol (PCV)	Prevenar 13	Clun
	Rotafeirws gastroenteritis	Rotafeirws	Rotarix	Drwy'r geg
16 wythnos oed	Difftheria, tetanws, pertwsis, polio, Hib a hepatitis B	DTaP/IPV/Hib/HepB	Infanrix hexa	Clun
	MenB	MenB	Bexsero	Clun chwith
12 - 13 mis oed	Hib a grŵp meningococol C (MenC)	Hib/MenC	Menitorix	Rhan uchaf y fraich/clun
	Niwrococol	Hwb-frechiad PCV	Prevenar 13	Rhan uchaf y fraich/clun
	Brech goch, clwy'r pennau a rwbela (brech goch yr Almaen)	MMR	MMRVaxPRO ² neu Priorix	Rhan uchaf y fraich/clun
	MenB	Hwb-frechiad MenB	Bexsero	Clun chwith
2 ⁵ a 3 oed a phob plentyn yn yr ysgol gynradd	Ffliw (bob blwyddyn o fis Medi ymlaen)	Brechiad byw y fflw	Fluenz Tetra ^{2,3}	Dau dwll y trwyn
3 blynedd 4 mis oed	Difftheria, tetanws, pertwsis a pholio	DTaP/IPV	Boostrix-IPV	Rhan uchaf y fraich
	Brech goch, clwy'r pennau a rwbela	MMR (gwirio bod y dos 1 ^{af} wedi'i roi)	MMRVaxPRO ² neu Priorix	Rhan uchaf y fraich
blwyddyn ysgol 8 (12 a 13 oed)	Canser ceg y groth, rhai canserau pen a gwddw ac anogenhedlol, a defaid gwenerol a achosir gan bapilomafeirws dynol (HPV)	HPV ⁴ (dau dds 6 i 24 mis ar wahân)	Gardasil	Rhan uchaf y fraich
blwyddyn ysgol 9 (13 a 14 oed)	Tetanws, difftheria a pholio	Td/IPV (gwirio statws MMR)	Revaxis	Rhan uchaf y fraich
	Afiechyd grwpiau meningococol A, C, W ac Y	MenACWY	Nimenrix neu Menveo	Rhan uchaf y fraich
	Papilomafeirws dynol (HPV)	2 ^{il} dds HPV ⁶	Gardasil	Rhan uchaf y fraich
65 oed	Niwrococol (23 seroteip)	Brechiad polysacarid niwrococol (PPV)	Brechiad polysacarid niwrococol (PPV)	Rhan uchaf y fraich
65 oed a hŷn	Ffliw (bob blwyddyn o fis Medi ymlaen)	Brechiad fflw anweithredol	Niferus	Rhan uchaf y fraich
70 oed (ond iau nag 80)	Eryr	Eryr	Zostavax ²	Rhan uchaf y fraich

- Os oes angen dau frechiad neu fwy ar yr un pryd, dylid rhoi'r rhain mewn aelodau gwahanol o'r corff yn ddelfrydol. Os nad yw hyn yn bosib, dylid rhoi brechiadau yn yr un aelod o'r corff 2.5cm oddi wrth ei glydd. Am fwy o fanylion gweler Penodau 4 ac 11 y Llyfr Gwyrdd. Rhoddir pob brechiad ar ffurf pigiad yn y cyhyrau oni bai y nodir fel arall.
- Mae'n cynnwys gelatin moch.
- Os nad yw Fluenz Tetra yn cael ei gymeradwyo, defnyddiwch frechiad fflw pedwarfalent addas heb ei weithredu.
- Os rhoddir y dos cyntaf ar ôl y 15^{fed} pen blwydd, mae angen tri dos 0, 1 a 4 i 6 mis ar wahân.
- Rhaid i'r plentyn fod yn 2 oed erbyn 31 Awst i gael brechiad y fflw yn rhaglen reolaidd yr hydref/gaeaf.
- Efallai ei bod yn amser 2il dds HPV.

Rhaglenni imiwneiddio dewisol

Grŵp targed	Oedran ac amserlen	Afiechyd	Brechiadau
Babanod sy'n cael eu geni i famau wedi'u heintio â hepatitis B	Ar enedigaeth ac 1 mis oed. Hwb-frechjad yn 12 i 13 mis oed ¹	Hepatitis B	Brechiad Hepatitis B (Engerix B/HBvaxPRO)
Babanod mewn ardaloedd o'r wlad gydag achosion o TB \geq 40/100,000	Ar enedigaeth	Twbercwlosis	BCG
Babanod â rhiant neu daid/nain wedi'i eni mewn gwlad gyda llawer o achosion ²	Ar enedigaeth	Twbercwlosis	BCG
Plant mewn grwpiau risg i gael y ffliw	O 6 mis i 64 oed	Y ffliw	LAIV i blant 2 i 17 oed. Brechiad y ffliw anweithredol ar gyfer oeddrannau eraill neu os cynghorir yn erbyn LAIV
Merched beichiog	Yn ystod tymor y ffliw Yn unrhyw gam yn y bechiogrwydd	Y ffliw	Brechiad y ffliw anweithredol
Merched beichiog	O 16 wythnos yn y bechiogrwydd	Pertwsis	dTaP/IPV (Boostrix-IPV)
Dynion sy'n cael rhyw gyda dynion	Hyd at ac yn cynnwys 45 oed	HPV ³	Gardasil

- Hefyd rhoddir Infanrix Hexa (DTaP/IPV/HepB) yn 8, 12 ac 16 wythnos. Cymryd gwaed ar gyfer HBsAg i eithrio haint yn 12/13 mis.
- Os yw nifer yr achosion blynyddol o TB yn \geq 40/100,000 – www.gov.uk/government/publications/tuberculosis-tb-by-country-rates-per-100000-people
- Os yw'r dos cyntaf yn cael ei roi ar ôl y 15 fed pen blwydd, mae angen tri dos yn 0, 1 a 4 i 6 mis ar wahân.

Brechiadau ychwanegol i unigolion â chyflyrau meddygol sylfaenol¹

Cyflwr meddygol	Afiechydon y gwarchodir rhagddynt	Brechiadau gofynnol ²
Asplenia neu'r dduwg ddim yn gweithio (gan gynnwys clefyd y crymangelloedd a seliag)	Grwpiau meningococol A, B, C, W ac Y Niwmococol Ffliw haemofilws math b (Hib) Ffliw	MenACWY MenB PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y ffliw ⁴
Mewnblaniadau yn y cochlea, hylif serebrosbinol yn gollwng	Niwmococol	PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed)
Cyflyrau anadlol cronig a chyflyrau cronig ar y galon (fel asthma cymedrol i ddifrifol, afiechyd ysgyfeiniol cronig, a methiant y galon)	Ffliw Niwmococol	PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y ffliw ⁴
Cyflyrau niwrolegol cronig (fel strôc, clefyd Parkinson neu glefyd motor niwron, neu anabledd dysgu)	Ffliw Niwmococol	PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y ffliw ⁴
Diabetes	Ffliw Niwmococol	PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y ffliw ⁴
Afiechyd cronig ar yr arennau (CKD) (gan gynnwys haemodialysis)	Niwmococol (cam 4 a 5 CKD) Ffliw (cam 3, 4 a 5 CKD) Hepatitis B (cam 4 a 5 CKD)	PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y ffliw ⁴ Hepatitis B
Cyflyrau cronig ar yr afu/iau	Ffliw Niwmococol Hepatitis A a Hepatitis B	PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y ffliw ⁴ Hepatitis A a Hepatitis B
Haemoffilia	Hepatitis A a Hepatitis B	Hepatitis A a Hepatitis B
Imiwnoddiffygiant oherwydd afiechyd neu driniaeth	Ffliw Niwmococol	PCV13 (hyd at ddeg oed) ^{3, 5} PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y ffliw ⁴
Anhwylerau cyflawnder (gan gynnwys y rhai sy'n derbyn therapi ataliwr cyflawnder)	Grwpiau meningococol A, B, C, W ac Y Niwmococol Ffliw haemofilws math b (Hib) Ffliw	MenACWY MenB PCV13 (hyd at ddeg oed) ⁵ PPV (o ddyflwydd oed) Brechiad blynyddol y ffliw ⁴

- Nid yw'r rhestr hon yn hollgynhwysfawr. Efallai y caiff brechiadau eraill eu hargymhell i rai unigolion.
- Edrychwch ar y bennod berthnasol yn y Llyfr Gwyrdd am amserlen benodol.
- I unrhyw oedran gydag imiwnoddiffygiant difrifol. Nid oes angen PCV13 na PPV23 ychwanegol os yw'r unigolyn wedi derbyn PPV23 yn ystod y 2 flynedd ddiwethaf.
- O chwe mis oed.
- Os rhwng dwy oed a deg oed a heb ei imiwneiddio neu wedi'i rannol imiwneiddio yn erbyn haint niwmococol, rhoi un dos o PCV13.