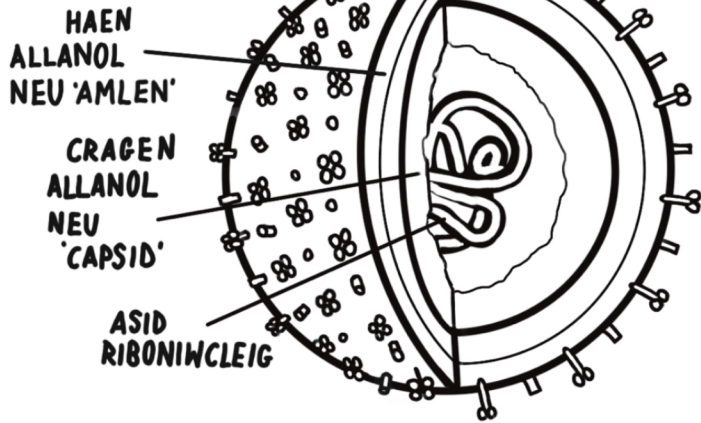


Firws ffliw neu ffliw

Symptomau: trwyn yn rhedeg, twymyn, pen tost, blinder a poen y cyhyrau



Sut i'w atal rhag lledaenu:

**Dalwch ef, biniwch ef, laddwch ef!!
Laddwch y firws trwy olchi'ch dwylo!**

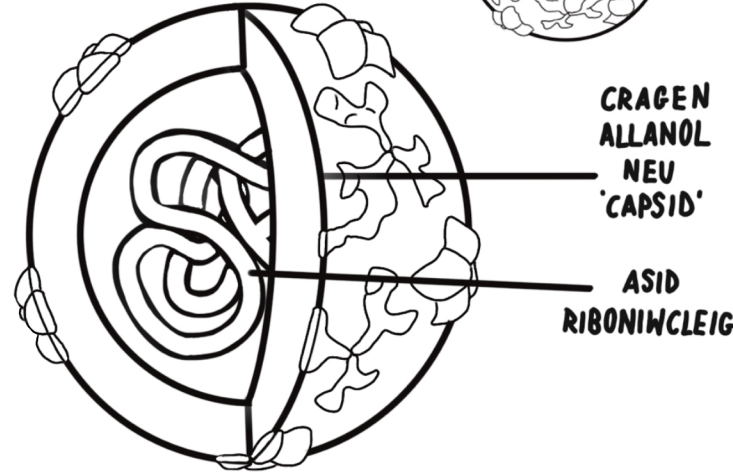
Rhinofirws neu 'annwyd'



Symptomau: trwyn yn rhedeg neu wedi ei rhwystro, gwddf tost, tisian/pesychu

Sut i'w atal rhag lledaenu:

**Dalwch ef, biniwch ef, laddwch ef!!
Laddwch y firws trwy olchi'ch dwylo!**

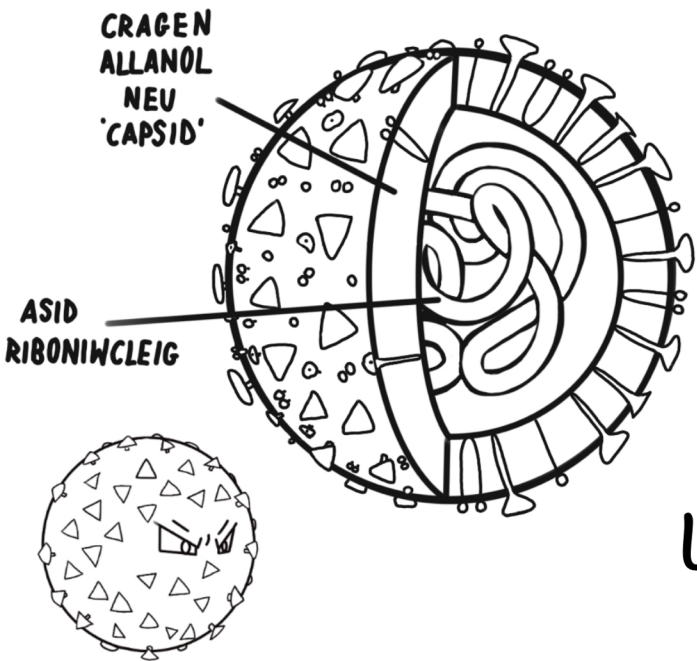


Coronafeirws

Symptomau: twymym, prinder anadl, peswch sych, diffyg blas ac arogl, pen tost

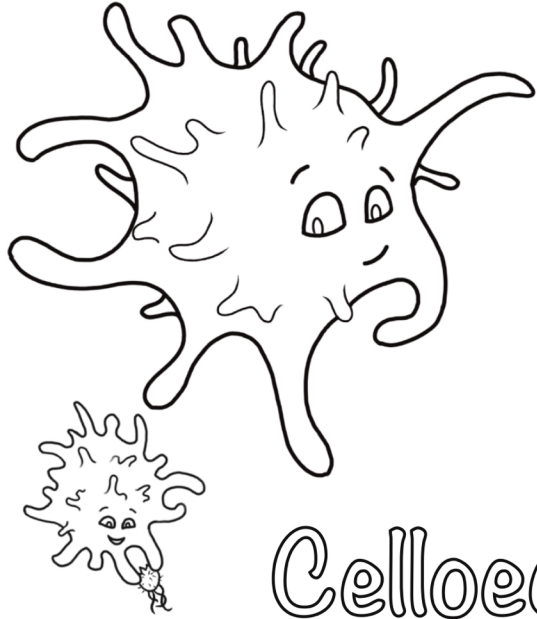
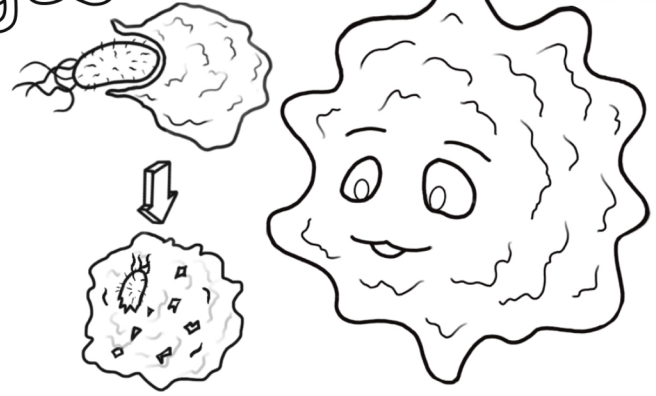
Sut i'w atal rhag lledaenu:

**Dalwch ef, biniwch ef, laddwch ef!!
Laddwch y firws trwy olchi'ch dwylo am o leia 20 eiliad!!**



Macrophages

Mae'r celloedd system imiwnedd hyn yn bwyta neu'n amlyncu firysau a bacteria i helpu i atal yr haint rhag lledaenu yn gynnar! Dyma rhai o'r celloedd cyntaf i gyraedd pan fydd germ yn goresgyn!



Celloedd dendritig

Mae'r celloedd hyn hefyd yn amlyncu germau! Ond unwaith mae'r germ wedi cael ei gnoi, mae'r celloedd dendritig yn cyflwyno rhan bach ohono, o'r enw peptid, ar eu wyneb! Mae celloedd T yn cydnabod y peptid hwn fel signal perygl, ac mae hwn yn dechrau'r brwydr yn erbyn yr haint!

Celloedd B

Mae celloedd B yn gwneud gwrthgyrff! Mae'r gwrthgyrff hyn yn foleciwl siâp Y unigryw, sy'n medru glynu i brotein ar wyneb y germau! Mae hwn yn atal y germau rhag glynu ar ein celloedd a thynnu sylw at y germ en hun. Mae hwn yn helpu'r celloedd imiwnedd i dodd o hyd iddo, a gwneud hi'n rhwyddach i'r corff atal yr haint!



Celloedd T

Mae dau fath o gelloedd T, celloedd lladdwyr a chynorthwydd! Mae celloedd lladdwyr T yn dinistrio celloedd wedi eu heintio, ond mae celloedd cynorthwydd T yn gwneud hynny'n union- helpu celloedd eraill, fel celloedd B, i wneud eu gwaith! Mae gan rhai celloedd T chof, i atal yr un germ rhag goresgyn ddwywaith!

